

Biuletyn Cistoru

Nr 01/2006 (2)

W tym numerze:

- Aktualności
- Co to jest EFS?
- Prezentacja Grupy VI
- Spotkanie Wigilijne w Cistor
- Jak pisać CV?
- Przepis na orzechowca



Toruń 2006



Co to jest EFS ?

Europejski Fundusz Społeczny (EFS) – jest jednym z czterech Funduszy Strukturalnych Unii Europejskiej i głównym instrumentem wspierającym działania podejmowane w ramach Europejskiej Strategii Zatrudnienia.

Zakres działań mogących otrzymać wsparcie ze strony **EFS** określony jest przez pięć obszarów wsparcia, a mianowicie: Aktywną politykę rynku pracy; Przeciwdziałanie zjawisku wykluczenia społecznego; Kształcenie ustawiczne; Doskonalenie kadr gospodarki (promocja potencjału adaptacyjnego oraz rozwój przedsiębiorczości; Zwiększanie dostępu i uczestnictwa kobiet na rynku pracy; Ponadto, w ramach **EFS** wspierane są kwestie horyzontalne (wspólne dla całego obszaru Unii i jej poszczególnych członków) dotyczące rozwoju lokalnego, równości szans, rozwoju społeczeństwa informacyjnego oraz zrównoważonego rozwoju.

Projekty współfinansowane przez EFS mogą być realizowane w ramach jednego z dwóch programów operacyjnych:

SPO RZL – Sektorowy Program Operacyjny Rozwój Zasobów Ludzkich

ZPORR – Zintegrowany Program Operacyjny Rozwoju Regionalnego

Poza tym, z funduszy **EFS** finansowana jest Inicjatywa Wspólnotowa **EQUAL** zajmująca się testowaniem różnych rozwiązań, które mają na celu zwalczanie przejawów dyskryminacji i nierówności na rynku pracy.

Budżet **EFS** na lata 2000-2006 wynosi blisko 64 mld euro, co stanowi niemal jedną trzecią środków przeznaczonych przez Unię Europejską na Fundusze Strukturalne. Pomoc finansowa przeznaczona z tego funduszu dla Polski wyniesie w latach 2004-2006 ok. 2,1 mld euro.

Listy osób, które nagrodzone zostały za nienaganną postawę w pracy oraz na zajęciach społecznych i otrzymali tytuł „Pracownika Miesiąca”:

Listopad:

W. Cichocki
M. Proch
A. Affelt
J. Cechowski
A. Zaworska
E. Mordak
L. Brodziak
E. Dasiewicz
R. Urbański
R. Kotowski

Grudzień

K. Świeczkowski
M. Powierski
B. Cybulski
D. Jankowska
T. Gogolin
E. Kolenderska
K. Kotewicz
E. Renz
P. Jaworski
R. Urbański

Zespół redakcyjny:
Magda Mikołajska
Artur Szymański



Aktualności

- 15.11.2005** – Spotkanie pożegnalne z pracownikami zatrudnionymi w ramach robót publicznych.
- 24.11.2005** – Kontrola realizacji projektu przez delegację z Departamentu Wdrażania EFS Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej.
- 05.12.2005** – konferencja „Uczestnictwo Centrum Integracji Społecznej jako wsparcie w procesie ponownego wejścia na rynek pracy”
- 05-09.12.2005** – Zwiedzanie Torunia z przewodnikiem PTTK w ramach zajęć z reintegracji społecznej. Uczestnicy odwiedzili Dom Kopernika, wystawę w Ratuszu Staromiejskim oraz Kościół NMP.
- 06.12.2005** – Spotkanie Mikołajkowe, na które zaproszeni byli uczestnicy poprzedniego projektu.
- 10.12.2005** – Wyjście uczestników projektu do Orbitarium i Planetarium na seans „Gwiazda Betlejemska”.
- 13.12.2005** – Zakup nowego sprzętu komputerowego w ramach realizacji projektu „Stokrotkowy Dom”
- 21.12.2005** – Spotkanie wigilijne pracowników oraz uczestników Centrum Integracji Społecznej „CISTOR”. Uroczystość uświetnili licznie przybyli goście: Z-ca Przewodniczącego Rady Miasta Torunia, radni oraz szefowie i przedstawiciele placówek i organizacji współpracujących z Cistor.
- 21.12.2005** – Wizyta w Teatrze im. W. Horzycy – spektakl: „Herbaciane Nonsensy”, czyli piosenki Agnieszki Osieckiej.



Wigilia w Centrum Integracji Społecznej

Wigilia w Centrum Integracji Społecznej

Dnia 21.12.2005 w Centrum Integracji Społecznej w Toruniu odbyło się Wigilijne spotkanie dla pracowników oraz uczestników projektu „Stokrotkowy Dom” przygotowane przez grupę gospodyń domowych. Swoją obecnością zaszczytili nas również znakomici goście: zastępca Przewodniczącego Rady Miasta Torunia, radni oraz szefowie i przedstawiciele placówek oraz organizacji współpracujących z Centrum.

Spotkanie Wigilijne rozpoczęło się od przemówienia Dyrektor Cistor — Małgorzaty Kowalskiej, która podkreśliła znaczenie świąt Bożego Narodzenia - związanej z nimi refleksji, podsumowań, a także wyraziła wdzięczność za wszystko co udało się osiągnąć w minionym roku. Pani Dyrektor przypominała o wspólnym celu, dla którego wszyscy spotykamy się i współpracujemy ze sobą – a celem tym jest niesienie pomocy dla osób potrzebujących, bezradnych oraz wykluczonych z życia swojej społeczności.

Następnie Małgorzata Kowalska podsumowała działania Centrum - wszystko to, co udało się nam osiągnąć w przeciągu ostatniego roku. A sukcesów było wiele: zakończyliśmy pierwszy w Polsce projekt realizowany ze środków przedakcesyjnych, wspólnymi siłami wyremontowaliśmy siedzibę Cistor, rozpoczęliśmy realizację drugiego projektu – ze środków funduszy strukturalnych EFS. Ponadto, Centrum uzyskało znaczne wsparcie ze strony zarówno instytucji lokalnych, ogólnopolskich, jak i unijnych. Jesteśmy dumni, że nasza działalność została zauważona i doceniona przez wiele osób i instytucji w naszym kraju, jesteśmy traktowani jako przykładowy model funkcjonowania CIS w Polsce.

Naturalnie, nie obyło się bez podziękowań skierowanych w stronę wszystkich tych osób, instytucji i organizacji, bez których przychylności oraz wsparcia osiągnięcie tak znakomitych wyników nie byłoby możliwe. Pani Dyrektor dziękowała kolejno: Radnym Miasta Torunia, Pracownikom Centrum, a także obecnym przedstawicielom takich instytucji jak – Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej, Wydział Rozwoju i Projektów Europejskich, Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, Powiatowy Urząd Pracy dla Miasta Torunia, Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej, Zakład Gospodarki Mieszkaniowej, Administracja Domów Miejskich, Miejski Zarząd Dróg, Miejskie Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn oraz przyjaznym nam Mediom.

Kolejne wyrazy wdzięczności skierowane były w stronę uczestników Projektu „Stokrotkowy Dom”- to dla tych osób instytucje, takie jak nasza, powstają i dzięki nim Cistor funkcjonuje. Pani Dyrektor wyraziła swój podziw dla determinacji uczestników a także radość związaną z bardzo wysokimi ocenami jakości świadczonych przez nich usług w ramach odbywanych praktyk zawodowych.

Następnie głos zabrali goście: Marian Frąckiewicz - Zastępca Przewodniczącego Rady Miasta Torunia, Małgorzata Harasimowicz - członek komisji Zdrowia, Rodziny i Polityki Społecznej RMT, Dorota Wróblewska - Dyrektor ROPS; Krystyna Żejmo-Wysocka - Dyrektor PUP. Jako ostatnia, w imieniu Samorządu Uczestników Cistor, głos zabrała wiceprzewodnicząca Krystyna Kotewicz, która wyraziła wdzięczność dla Dyrekcji oraz pracowników Centrum za zaangażowanie, poświęcony czas, cierpliwość i wyrozumiałość.



Przedstawiamy uczestników projektu

Prezentacja grupy opiekunów osób starszych i niepełnosprawnych (nr VI)

Instruktorką grupy jest **Jolanta Wojtasik**

Ewa Ludwiszewska – Jej dorosłe dzieci: trzy córki i syn mają już swoje rodziny, jest szczęśliwą babcią czwórki wnucząt. W domu zajmuje się psakiem swojego syna. Uwielbia długie spacery i kontakt z przyrodą. Uczestniczy w wielu festynach, koncertach i innych imprezach. Wolny czas lubi spędzać w gronie rodziny i przyjaciół. Marzy o podróży w góry Polski. Chciałaby być złotą rybką aby spełniać wszystkie marzenia bliskich jej osób. Nie znosi zawiści i bierności.

Marlena Kilkowska – Jest mamą malutkiej Oliwii. Hoduje w domu koty. Odpręża się przy dobrej lekturze, ciekawych filmach i szydełkowaniu. Najchętniej wyjechałaby ponownie do Norwegii. Chciałaby być tak beztroska i zwariowana jak Pipi Skarpecianka. Nie cierpi charakterów dominujących.

Ewa Kolenderska – Mama czwórki uroczych dzieci, trzech dziewczynek i chłopca. W domu hoduje chomika, natomiast wolny czas najchętniej spędza w kinie i na basenie. Marzy o podróży na malowniczą Jamajkę, która pozwoliłaby jej wyrwać się z przyciasnego mieszkania.

Elżbieta Mordak – Ma czwórkę dzieci oraz psa. Wolny czas spędza czytając, rozwiązując krzyżówki lub gotując. Fascynuje ją kultura Włoch i Grecji, dlatego też tam najchętniej spędziłaby wakacje. Z uwagą na bystry i trzeźwy umysł utożsamia się z Pomysłowym Dobromirem. Nie toleruje kłamstwa.

Ewelina Muszczak-Sobocińska – Jej rodziną są dzieci. Opiekuje się dwoma zwierzątkami: żółwiem i kotem. Jej wymarzona podróż wiązałaby się z poznaniem najładniejszych zakątków Polski. Utożsamia się z Fioną, ukochaną Shreka i dlatego nie chciałaby być oceniana po pozorach. Najbardziej nie lubi kłamstwa.



Uczestniczki z grupy opiekunów osób starszych i niepełnosprawnych

Instruktor: Jolanta Wojtasik

Kącik Doradcy Zawodowego

Jak pisać CV?

Napisanie życiorysu, nazywanego curriculum vitae (CV) ma na celu przekazanie wszystkich informacji o Tobie w formie pisemnej, wzbudzenie zaufania, zainteresowania i chęci dalszego poznania Twojej kandydatury. CV to jedna z pierwszych informacji, która posłuży do wstępnej oceny Twojej osoby i zakwalifikowania na ewentualną rozmowę, dlatego tak ważne jest, by do napisania tego dokumentu naprawdę się przyłożył! Istnieje wiele sposobów redagowania CV, jednak najważniejsze, aby było logiczne i w przystępnej formie. Poniżej kilka wskazówek!

Co powinno znaleźć się w CV:

- **podstawowe dane osobowe** (imię, nazwisko, adres, numer telefonu)
- **wykształcenie** – należy podać lata nauki oraz pełne nazwy ukończonych szkół wraz z kierunkiem oraz specjalizacją. Szkoły wpisujemy w porządku odwrotnie chronologicznym tzn. zaczynamy od szkoły ostatnio ukończonej
- **doświadczenie zawodowe** – tutaj należy umieścić: pełną nazwę firmy, w której pracowałeś; miejsce działalności firmy; stanowisko jakie zajmowałeś oraz zakres obowiązków. Kolejne stanowiska wpisz w porządku odwrotnie chronologicznym (od ostatnio wykonywanej pracy do pierwszej)
- przebyte **kursy, szkolenia**, zdobyte uprawnienia i certyfikaty – tylko te które, możesz udokumentować
- **umiejętności, zainteresowania** – nie zawsze konieczne, ale warto umieścić. Ważne by były prawdziwe i jak najbardziej konkretne
- na końcu koniecznie trzeba dołączyć **klausulę o ochronie danych osobowych**: *Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.97 o ochronie danych osobowych, Dz. U. Nr 133, poz 883)*

Jak poprawne CV powinno wyglądać:

- musi być napisany na komputerze i wydrukowany na białym papierze formatu A4,
- najlepsza objętość to 1 strona - maksimum 2 strony maszynopisu (nie więcej!), powinien mieć logiczną i uporządkowaną strukturę
- powinien być czysty, estetyczny i mieć przejrzystą formę
- należy go pisać pod kątem pracy, o którą właśnie się starasz
- nie należy w nim kłamać, ale nie musisz pisać o wszystkim (życiorys to nasza reklamówka - powinien podkreślać atuty, ale tylko atuty prawdziwe)
- pisząc życiorys bądź konkretny, używaj zwięzłych zdań
- CV piszemy nie tylko o zajmowanych stanowiskach, ale i o obowiązkach
- istotne jest podkreślenie w nim doświadczeń i zainteresowań związanych z pracą
- zawsze sprawdzaj błędy (ortograficzne i językowe)...



Marta Ciechanowska,
Doradca Zawodowy



Przepisy kulinarne naszych gospodyń

Przepis na Orzechowca:

W pierwszej kolejności należy przygotować biszkopt, a potrzebujemy do tego następujących składników:

- 5 jaj;
- 5 łyżek cukru;
- 3 łyżki mączki ziemniaczanej;
- 2 łyżki mąki tortowej;
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia;

Przygotowanie biszkoptu: białka ubić na sztywno, w trakcie ubijania dodawać po łyżce cukru. Następnie dodać żółtka z jaj – całość wymieszać. Po wymieszaniu dodać mąkę ziemniaczaną, tortową oraz proszek do pieczenia. Wymieszać ponownie. Piec około 30 minut.

Teraz należy przygotować masę orzechową, w skład której wchodzić będą:

- szklanka mleka;
- szklanka cukru;
- 30 dag orzechów włoskich;
- kostka Palmy;

Przygotowanie masy orzechowej: Zagotować mleko z cukrem, do gotującego się mleka dodać zmielone orzechy (gotować około 10 minut do momentu lekkiego zgęstnienia), wystudzić a następnie zmiksować z Palmą – masę położyć na wystudzony biszkopt. Gotowe ciasto można udekorować przy pomocy posiekanych orzechów lub innych dekoracji do ciast.

Niech 2006 rok obfituje
w spełnianie się wszelkich marzeń i dążeń.
Niech przebiega drogą,
na której zawsze można spotkać
przyjaźń, życzliwość i zrozumienie...
Najserdeczniejsze życzenia noworoczne
dla Dyrekcji,
Uczestników, Pracowników
oraz Stażystów
składa zespół redakcyjny.

